



## 42. Pustertaler Ski-Marathon „Classic“ 32 KM 12. Januar/gennaio 2019



**Strecke:** aufgrund des Schneemangels wird der Marathon auf einer Distanz von **32 km** ausgetragen. Der Start befindet sich in Prags Schmieden – weiter nach Niederdorf, auf die FIS-Strecke von Toblach bis zum Toblacher See, vorbei an der Nordic Arena, weiter nach Innichen Richtung Sexten – Ziel Sexten/Waldheim

**Tracciato:** a causa di mancanza di neve, la Pustertaler Ski-Marathon si svolge su una distanza unica di **32 km!** Partenza a Braies Ferrara – Villabassa – Dobbiaco tracciato FIS - Lago di Dobbiaco - Nordic Arena - San Candido - Sesto– arrivo Sesto “Waldheim”

**Start:** Prags-Schmieden um **9.30 Uhr** – Wellenstart 9.30, 9.35, 9.40 Uhr – **Achtung veränderte Startzeit!!!**

**Partenza** Braies-Ferrara **ore 09.30** – partenza a scaglioni 9.30, 9.35, 9.40 – **Attenzione orario cambiato!!!**

### **Straßensperre / Chiusura strada:**

**Achtung:** Die Straße nach der Abzweigung Plätzwiese um nach Schmieden zu fahren, wird von 09.00 bis 10.15 Uhr gesperrt. Um rechtzeitig am Start zu sein sollte man vor 09.00 Uhr diesen Straßenübergang passiert haben.

**Attenzione:** La Strada dopo l'incrocio Prato Piazza per andare a Ferrara, verrà chiusa dalle ore 09.00 alle ore 10.15. Per essere alla partenza in tempo bisogna passare questo attraversamento strada prima delle 09.00

### **Startreihen / gruppi di partenza**

|                                     |                             |                  |
|-------------------------------------|-----------------------------|------------------|
| Startreihe/gruppo di partenza ELITE | Herren/uomini + Damen/donne | <b>101-110</b>   |
| 1. Startreihe/gruppo di partenza    | Herren/uomini + Damen/donne | <b>1001-1150</b> |
| 2. Startreihe/gruppo di partenza    | Herren/uomini + Damen/donne | <b>2001-2150</b> |
| 3. Startreihe/gruppo di partenza    | Herren/uomini + Damen/donne | <b>3001-3150</b> |

**Freie Startblockwahl:** Bei der Anmeldung konnte jeder Teilnehmer seine Startgruppe frei wählen. **ACHTUNG:** Die Startgruppe kann nachträglich NICHT mehr gewechselt werden und wir bitten alle Teilnehmer in der richtigen Gruppe zu starten, ansonsten führt es zur Disqualifikation! Ausnahme: Die Startnummern von 5001 bis 5018 können die Startblöcke vor Ort frei wählen.

**Libera scelta del gruppo di partenza:** Ogni partecipante ha potuto scegliere il gruppo di partenza preferito al momento della sua iscrizione. **ATTENZIONE:** Il gruppo di partenza NON può più essere cambiato e preghiamo tutti i partecipanti di partire nel gruppo scelto al momento dell'iscrizione, pena squalifica. Eccezione: i pettorali dal numero 5001 al 5018 possono scegliere la griglia di partenza alla partenza.

### **Verpflegung – Service – Erste-Hilfe-Stellen:**

#### **Posti di ristoro – Assistenza Tecnica – Pronto Soccorso:**

|  |   |
|--|---|
| <b>KM 0,0 START</b><br><b>Prags-Schmieden / Braies-Ferrara</b> | Erste Hilfe, WC, offizieller Stockservice Snowline<br>Pronto Soccorso, WC, cambio bastoncini ufficiale Snowline         |
| <b>KM 8,0</b><br><b>Niederdorf / Villabassa</b>                | Verpflegung, Stockset, Waxkit<br>ristoro, cambio bastoncini, waxkit   |
| <b>KM 18</b><br><b>Nordic Arena Dobbiaco / Toblach</b>         | Verpflegung, offizieller Wachs- & Stockservice Snowline<br>ristoro, cambio bastoncini e sciolinatura ufficiale Snowline |
| <b>KM 24</b><br><b>Innichen-Haunold / San Candido-Baranci</b>  | Verpflegung, offizieller Wachs- & Stockservice Snowline<br>ristoro, cambio bastoncini e sciolinatura ufficiale Snowline |
| <b>KM 28</b><br><b>Gasthaus zum Klaus / Albergo „Klaus“</b>    | Verpflegung, Stockset, Waxkit<br>ristoro, cambio bastoncini, waxkit   |
| <b>KM 32</b><br><b>Sexten-Waldheim / Sesto-Waldheim</b>        | Verpflegung, Erste Hilfe, Busdienst<br>ristoro, Pronto Soccorso, bus navetta  |

Die **Kleidersäcke** müssen selbst von den Athleten auf das bereitstehende Fahrzeug aufgeladen werden und können direkt am Ziel abgeholt werden (der Kleidersack befindet sich im Startpaket). Für Wertsachen im Kleidersack übernimmt das Organisationskomitee keine Haftung.

I **sacchi vestiario** devono essere depositati ben chiusi sul veicolo messo a disposizione dall'Organizzazione e possono essere ritirati direttamente all'arrivo (il sacco si trova nel pacco gara). Il Comitato Organizzatore non assume alcuna responsabilità per denaro o oggetti di valore depositati nei sacchi vestiario.

### **Zeitschranken/limiti del tempo:**

Haunold/Baranci (km 24): ore 13.00 Uhr

Einlaufschluss Sexten Waldheim/ Arrivo Sesto Waldheim (km 32): ore 14.00 Uhr

**Wachs- u. Materialservice** durch die Fa. SNOWLINE bei der Startnummernausgabe in Schmieden:

La **sciolinatura** viene effettuata dalla ditta SNOWLINE al ritiro pettorali a Braies/Ferrara:

Freitag / Venerdì: ore 14.00 Uhr – ore 19.00 Uhr

Samstag Morgen ist kein Wachsservice vorgesehen! / Sabato mattina non è previsto il servizio sciolinatura!

#### **Shuttle-Busservice / servizio pullman navetta:**

Kostenloser Busdienst zum Startgelände nach Prags / Servizio gratuito pullman fino all'area di partenza a Braies

|                      |   |
|----------------------|---|
| <b>ore 07.30 Uhr</b> | Sexten-Moos / Sesto-Moso                                  |
| <b>ore 07.35 Uhr</b> | Sexten-Hauptplatz / Sesto-Piazza Principale               |
| <b>ore 07.45 Uhr</b> | Innichen-Haunold / San Candido/Baranci                    |
| <b>ore 07.55 Uhr</b> | Toblach-Tourismusverein / Dobbiaco-Associazione turistica |
| <b>ore 08.05 Uhr</b> | Niederdorf-Hauptplatz / Villabassa-Piazza Principale      |
| <b>ore 08.15 Uhr</b> | Prags-Startgelände / Braies-Zona partenza                 |

**Um 07.45 Uhr startet ein zweiter Bus. Alle ore 7.45 parte un secondo autobus.**

Nach dem Rennen: Ab 11.00 Uhr durchgehender Busdienst (alle 20 Minuten) von Sexten nach Innichen, Toblach, Niederdorf und Prags!

Dopo la gara: Dalle ore 11.00 servizio pullman continuato (ogni 20 minuti) da Sesto a San Candido, Dobbiaco, Villabassa e Braies!

**Umkleideraum und Duschen:** AFC Sexten

**Spogliatoi e docce:** AFC Sexten

**Verpflegung der Läufer:** im Haus Sexten ab 11.00 Uhr

**Ristoro degli atleti:** presso la Sala Congressi di Sesto dalle ore 11.00

**Siegerehrung:** um 13.00 Uhr im Haus Sexten

**Cerimonia di premiazione:** alle ore 13.00 presso "Haus Sexten"

#### **Rennbüro / ufficio gare:**

Vereinshaus Prags/Schmieden – Casa culturale Braies/Ferrara

Fr / ven: ore 14.00 – 19.00 Uhr

Sa / sab: ore 06.30 – 09.00 Uhr

**ACHTUNG:** Nicht abgegebene Transponder werden mit 30,00 € berechnet.

**ATTENZIONE:** Transponder (chip) non restituiti verranno messi in conto con 30,00 €.

#### **Internationale Regel für Skilanglauf-Wettkämpfe:**

art. 310.2 In klassischen Rennen darf nur die klassische Technik angewandt werden (Diagonalschritt, Doppelstockschub, Doppelstockschub mit Zwischenschritt, Grätenschritt, Abfahrtstechnik und Richtungsänderungen).

art. 343.8 Bei internationalen Rennen in klassischer Technik, darf die maximale Stocklänge 83 % der Körpergröße des Athleten nicht übersteigen. Die Körpergröße des Athleten wird mit angezogenen Langlaufschuhen gemessen. Die Länge des Stockes wird von der Stockspitze bis zum Eintrittspunkt der Schlaufe in den Griff gemessen. Alle Maße werden wie folgt auf den nächsten Zentimeter gerundet: weniger als 0,5 cm wird abgerundet und ab 0,5 cm und höher wird aufgerundet.

**WICHTIG:** Die technischen Delegierten werden stichprobenartige Kontrollen der Stocklänge am Start und im Ziel durchführen.

#### **Regolamento internazionale per le gare di sci di fondo:**

art. 310.2 Nelle gare in alternato è solo permessa la tecnica classica (passo alternato, passo spinta, scivolata spinta, spina di pesce, tecnica di discesa e cambi di direzione).

art. 343.8 Nelle gare internazionali in alternato, la lunghezza massima dei bastoncini non deve superare l' 83% dell'altezza dell'atleta. L'altezza dello sciatore viene considerata con le scarpe ai piedi. La lunghezza del bastoncino viene misurata tra la punta del bastoncino e l'attacco del cinturino all'impugnatura. Tutte le misure saranno arrotondate al centimetro più vicino come segue: sotto lo 0,5 cm sarà arrotondato per difetto e 0,5 cm e sopra sarà arrotondato per eccesso.

**IMPORTANTE:** i delegati tecnici effettueranno controlli a campione della lunghezza dei bastoncini sia in zona partenza che in zona arrivo il giorno della gara.

Das Rennen wird im **klassischen Stil** gelaufen. Auf der Strecke werden **Videokontrollen** gemacht. Teilnehmer, die sich nicht an die klassische Technik halten, werden disqualifiziert!

La gara si svolge in **tecnica classica**! Lungo il tracciato verranno effettuati **controlli video**. I partecipanti che non rispetteranno la tecnica classica verranno disqualificati.