

## 34. Pustertaler Ski-Marathon „Skating“ 09. Januar/gennaio 2010

Strecke: der Marathon wird auf einer Distanz von **28 km** ausgetragen.

Toblacher Feld – Richtung Innichen – zurück nach Toblach ins Langlaufstadion – Toblacher See – Kriegerfriedhof und wieder zurück – Rienz – Niederdorf – Ziel Prags – (siehe Streckenplan!)

Tracciato: la Pustertaler Ski-Marathon in stile libero si svolge su una distanza di **28 km!**

Piana di Dobbiaco – direzione San Candido – ritorno a Dobbiaco al centro di fondo – Lago di Dobbiaco – Cimitero di guerra e ritorno – Rienza – Villabassa – arrivo Braies – (vedi cartina del tracciato!)

Start: *Toblacher Feld um 10.00 Uhr:* alle 3 Startreihen starten zugleich

Partenza: piana di Dobbiaco ore **10.00:** tutti i 3 gruppi partono insieme

*Das Rennen wird im freien Stil gelaufen / La gara si svolge in stile libero!*

Die Aufkleber sind als Markierung auf den Skiern anzubringen. Gli adesivi della Pustertaler Ski-Marathon sono da fissare sugli sci (punzonatura all'entrata nel gruppo di partenza).

Startreihen Männer „Skating“ / gruppi di partenza „Skating“ uomini:

1. Startreihe/gruppo di partenza	Herren/uomini – rot/rosso	1001 – 1300
2. Startreihe/gruppo di partenza	Herren/uomini – rot/rosso	1301 – 1600
3. Startreihe/gruppo di partenza	Herren/uomini – rot/rosso	1601 – 1900

Startnummern Frauen „Skating“ / pettorali „Skating“ donne: 1901 – 2000

*Die Frauen können selbst entscheiden, in welcher Startreihe sie starten wollen!*

Le donne possono scegliere, in quale gruppo di partenza vogliono partire!

*Die „Treuesten und Treuen“ haben die Startnummern 1 – 15 bzw. 101 – 115 und können die Startgruppe selbst wählen.*

I “Fedeli e Fedelissimi” con i pettorali dal 1 al 15 oppure dal 101 al 115 possono scegliere il gruppo di partenza.

Verpflegung – Service – Erste-Hilfe-Stellen:

Posti di ristoro – servizio (assistenza tecnica) – pronto soccorso:

KM 0	<b>Start Toblacher Feld / partenza piana di Dobbiaco</b> Service, Erste Hilfe, WC / servizio, Pronto Soccorso, WC
KM 6	Service, Erste Hilfe / servizio, Pronto Soccorso
KM 11	Kriegerfriedhof: Service / Cimitero di guerra: servizio
KM 14	Toblacher See: Getränke / Lago di Dobbiaco: bevande
KM 17	Rienz: Service / Rienza: servizio
KM 21	Niederdorf: Getränke / Villabassa: bevande
KM 24	Hotel Erika & Edelweiss: Verpflegung, Erste Hilfe, Service / ristoro, Pronto Soccorso, servizio
KM 28	<b>Ziel Prags/Schmieden: Verpflegung, Erste Hilfe, Busdienst, WC, Duschen, Umkleidekabinen</b> <b>Arrivo Braies/Ferrara: ristoro, Pronto Soccorso, bus navetta, WC, docce, spogliatoi</b>

Die Kleidersäcke müssen am vorgesehen Ort (siehe Hinweistafeln) versehen mit Namen, Adresse und Startnummer abgegeben werden und können direkt am Ziel abgeholt werden.

I sacchi vestiario devono essere consegnati (vedi segnalazione) provvisti di un cartellino con nome, numero di pettorale ed indirizzo. Si ritirano i sacchi vestiario direttamente all'arrivo.

Einlaufschluss: 13.30 Uhr

Chiusura cancelli di gara: ore 13.30

Wachs- u. Materialservice durch die Fa. Snow Line bei der Startnummernausgabe:

La sciolinatura viene effettuata dalla ditta SNOW LINE al ritiro pettorali:

*Freitag / venerdì: ore 16.00 Uhr – ore 19.00 Uhr*

*Samstag / sabato: ore 14.00 Uhr – ore 19.00 Uhr*

*Am Samstag und Sonntag Vormittag wird kein Wachsservice durchgeführt!*

*Sabato e domenica mattina non è previsto il servizio sciolinatura!*

Linienbusse zum Start nach Toblach / pullman di linea:

<b>h</b>	<b>h</b>	<b>Ort / paese</b>	<b>Haltestelle / fermata</b>
<b>7.23</b>	<b>8.23</b>	<b>Sexten/Moos / Sesto/Moso</b>	<b>Kirche / Chiesa</b>
7.25	8.25	Sexten/Helm / Sesto/Mt. Elmo	Helm / Mt. Elmo
7.28	8.28	Sexten/Hauptpl. / Sesto P.zza	P.zza Centrale / Comune
7.45	8.42	Innichen / San Candido	Außerkirchl/Chiesa San Sepolcro
<b>7.53</b>	<b>8.50</b>	<b>Toblach / Dobbiaco</b>	<b>Busbahnhof / Autostazione</b>

<b>7.25</b>	<b>8.40</b>	<b>Prags / Braies</b>	<b>T.-verein / Ass. Turistica</b>
7.35	8.50	Niederdorf / Villabassa	Hauptplatz / P.zza Centrale
<b>7.43</b>	<b>8.58</b>	<b>Toblach / Dobbiaco</b>	<b>Busbahnhof / Autostazione</b>

Rückfahrt von Prags nach Niederdorf, Toblach, Innichen und Sexten:

Haltestelle: Hotel Erika von 11.30 Uhr bis 16.00 Uhr durchgehend!

Ritorno da Braies a Villabassa, Dobbiaco, San Candido e Sesto:

fermata: Hotel Erika dalle ore 11.30 alle ore 16.00 – orario continuato!

Umkleideraum und Duschen: direkt beim Festzelt

Spogliatoi e docce: vicino il tendone

Verpflegung der Läufer: im Festzelt in Prags

Ristoro degli atleti: presso il tendone a Braies

Pressekonferenz: um 12.00 Uhr im Festzelt

Conferenza stampa: alle ore 12.00 presso il tendone a Braies

Siegerehrung: um 13.00 Uhr im Festzelt

Cerimonia di premiazione: alle ore 13.00 presso il tendone a Braies

Rennbüro / ufficio gare:

Fr / ven: ore 13.00 – 19.00 Uhr

Sa / sab: ore 08.00 – 11.00 Uhr / ore 14.00 – 19.00 Uhr

So / dom: ore 07.30 – 09.30 Uhr

ore 11.00 – 15.00 Uhr *im Tourismusverein Sexten / presso l'Ass. Turistica di Sesto*

**Rennbüro / ufficio gare:**

Tel: 329/3673857 / Tel: 348/2421643 / Tel: 335/218279