

34. Pustertaler Ski-Marathon „Classic“

10. Januar/gennaio 2010

Strecke: der Marathon wird auf einer Distanz von **42 km** ausgetragen.

Toblacher Feld – Richtung Innichen – zurück nach Toblach – Langlaufstadion – Toblacher See – Kriegerfriedhof und zurück ins Langlaufstadion – weiter nach Innichen – Ziel Sexten/Waldheim – (siehe Streckenplan!)

Tracciato: la Pustertaler Ski-Marathon in stile classico si svolge su una distanza di **42 km!**

Piana di Dobbiaco – direzione San Candido – ritorno a Dobbiaco – stadio di fondo – Lago di Dobbiaco – Cimitero di Guerra e ritorno allo stadio di fondo – avanti per San Candido – arrivo Sesto – (vedi cartina del tracciato!)

Start: *Toblacher Feld um 10.00 Uhr: alle 3 Startreihen starten zugleich*

Partenza: *piana di Dobbiaco ore 10.00: tutti i 3 gruppi partono insieme*

Das Rennen wird im klassischen Stil gelaufen / La gara si svolge in stile classico!

Die Aufkleber sind als Markierung auf den Skiern anzubringen. Gli adesivi della Pustertaler Ski-Marathon sono da fissare sugli sci (punzonatura all'entrata nel gruppo di partenza).

Startreihen „Classic“ / gruppi di partenza „Classic“:

1. Startreihe/gruppo di partenza	Herren/uomini – blau/blu	2001 – 2300
2. Startreihe/gruppo di partenza	Herren/uomini – blau/blu	2301 – 2600
3. Startreihe/gruppo di partenza	Herren/uomini – blau/blu	2601 – 2900

Startnummern Frauen „Classic“ / pettorali „Classic“ donne: 2901 - 3000

Die Frauen können selbst entscheiden, in welcher Startreihe sie starten wollen!

Le donne possono scegliere, in quale gruppo di partenza vogliono partire!

Die „Treuesten und Treuen“ haben die Startnummern 1 – 15 bzw. 101 – 115 und können die Startgruppe selbst wählen.

I “Fedeli e Fedelissimi” con i pettorali dal 1 al 15 oppure dal 101 al 115 possono scegliere il gruppo di partenza.

Verpflegung – Service – Erste-Hilfe-Stellen:

Posti di ristoro – servizio (assistenza tecnica) – pronto soccorso:

KM 0	Start Toblacher Feld / partenza piana di Dobbiaco Service, Erste Hilfe, WC / servizio, Pronto Soccorso, WC
KM 6	Service, Erste Hilfe / Servizio, Pronto Soccorso
KM 11	Kriegerfriedhof: Service / Cimitero di guerra: servizio
KM 19	Langlaufstadion: Verpflegungsstelle, Wachsservice / Stadio di fondo: ristoro, sciolinatura
KM 24	Innichen: Verpflegungsstelle, Wachsservice / San Candido: ristoro, sciolinatura
KM 30	Sexten/Gasthaus zum Klaus: Verpflegungsstelle, Wachsservice Sesto/Gasthaus zum Klaus: ristoro, sciolinatura
KM 33	Sexten/Waldheim: Verpflegungsstelle, Service / Sesto/Waldheim: ristoro, servizio
KM 42	Ziel Sexten / arrivo Sesto Verpflegung, Erste Hilfe, WC, Duschen, Umkleidekabinen, Busdienst Ristoro, pronto soccorso, WC, docce, spogliatoi, bus navetta

Die Kleidersäcke müssen am vorgesehen Ort (siehe Hinweistafeln) versehen mit Namen, Adresse und Startnummer abgegeben werden und können direkt am Ziel abgeholt werden.

I sacchi vestiario devono essere consegnati (vedi segnalazione) provvisti di un cartellino con nome, numero di pettorale ed indirizzo. Si ritirano i sacchi vestiario direttamente all'arrivo.

Zeitschranke Haunold: 13.00 Uhr / Einlaufschluss: 15.30 Uhr

Cancello San Candido/Baranci: ore 13.00 / Chiusura cancelli di gara: ore 15.30

Wachs- u. Materialservice durch die Fa. Snow Line bei der Startnummernaussgabe:

La sciolinatura viene effettuata dalla ditta SNOW LINE al ritiro pettorali:

Freitag / venerdì: ore 16.00 Uhr – ore 19.00 Uhr

Samstag / sabato: ore 14.00 Uhr – ore 19.00 Uhr

Am Samstag und Sonntag Vormittag wird kein Wachsservice durchgeführt!

Sabato e domenica mattina non è previsto il servizio sciolinatura!

Linienbusse zum Start nach Toblach / pullman di linea:

h	h	Ort / paese	Haltestelle / fermata
7.23	8.23	Sexten/Moos / Sesto/Moso	Kirche / Chiesa
7.25	8.25	Sexten/Helm / Sesto/Mt. Elmo	Helm / Mt. Elmo
7.28	8.28	Sexten/Hauptpl. / Sesto P.zza	P.zza Centrale / Comune
7.45	8.42	Innichen / San Candido	Außerkirchl/Chiesa San Sepolcro
7.53	8.50	Toblach / Dobbiaco	Busbahnhof / Autostazione

	8.40	Prags / Braies	T.-verein / Ass. Turistica
	8.50	Niederdorf / Villabassa	Hauptplatz / P.zza Centrale
	8.58	Toblach / Dobbiaco	Busbahnhof / Autostazione

Rückfahrt von Sexten nach Innichen, Toblach, Niederdorf und Prags:

Haltestelle: Tourismusverein Sexten von 12.00 Uhr bis 16.00 Uhr durchgehend!

Ritorno da Sesto a San Candido, Dobbiaco, Villabassa e Braies:

fermata: Ass. Turistica di Sesto dalle ore 12.00 alle ore 16.00 – orario continuato!

Umkleideraum und Duschen: Sport Sexten (Kletterhalle)

Spogliatoi e docce: Sesto Sport (palestra d'arrampicata)

Verpflegung der Läufer: im Haus Sexten

Ristoro degli atleti: presso la Sala Congressi di Sesto

Pressekonferenz: um 12.30/13.00 Uhr im Tourismusverein Sexten

Conferenza stampa: alle ore 12.30/13.00 presso l'Associazione Turistica di Sesto

Siegerehrung: um 14.00 Uhr im Haus Sexten

Cerimonia di premiazione: alle ore 14.00 presso la Sala Congressi di Sesto

Rennbüro / ufficio gare:

Fr / ven: ore 13.00 – 19.00 Uhr

Sa / sab: ore 08.00 – 11.00 Uhr / ore 14.00 – 19.00 Uhr

So / dom: ore 07.30 – 09.30 Uhr

ore 11.00 – 15.00 Uhr im Tourismusverein Sexten / presso l'Ass. Turistica di Sesto

Rennbüro / ufficio gare:

Tel: 329/3673857 / Tel: 348/2421643 / Tel: 335/218279